

פעילות כיתתית

בנושא: "הכוחות שלי"

ובאלו מצבים

חברתיים

אני נעזר בהם



משחקי
אימון
ותקשורת
לפיתוח
כישורים
חברתיים

הפעילות נערכת עם המשחק "גלגלי הכוחות שלי"
משחק קופסה לפיתוח תקשורת וכישורים חברתיים
המשחק מומלץ ע"י מכון אדלר ואנשי חינוך

באמצעות המשחק ניתן להעלות לדיון נושאים חשובים כמו
לחץ חברתי, ראיית האחר, התמודדות עם תסכול, חשיבה חיובית,
ערך עצמי, אמונה בעצמי, כוח רצון, אומץ, חברות ועוד ועוד.

מטרת המשחק והפעילות:

לעורר דיון על מצבים חברתיים ורגשיים
שבהם הילדים נתקלים, ולחשוב יחד על
דרכים להתמודדות.

לחבר את הילדים לכוחות הפנימיים שלהם
ולתת להם כלים להתמודד עם מצבים
חברתיים ורגשיים שבהם יתקלו.

להעלות לדיון ולמודעות נושאים חברתיים
שונים ולהפנים ערכים דרך משחק וחוויה.

משך הפעילות: שעת לימוד אחת לפחות.

ערכים
תקשורת
רגשית
כישורים
חברתיים
העצמה

מהלך הפעילות

בפעילות זו נשתמש בקלפי הכוחות, בגלגל הרגשות ובגלגל הנתינה בלבד. שאר חלקי המשחק נשארים בקופסה.

1. חלקו את הכיתה למספר קבוצות.
2. הוציאו את 48 קלפי הכוחות העגולים מהקופסה וחלקו אותם באופן שווה בין הקבוצות.



זכרו,
הכוחות
נמצאים
בתוכנו



ניתן באהבה - משחקי אימון ותקשורת לפיתוח כישורים חברתיים



3. הוציאו מהקופסה את גלגל הרגשות ו/או את גלגל הנתינה. אחד התלמידים (או המורה) מסובב את החץ על הגלגל שבחרתם ומקריא לקבוצות את הסיטואציה החברתית שעליה מצביע החץ.



4. הילדים בקבוצות מנהלים דיון ובודקים אילו מקלפי הכוחות שיש להם מתאימים לסיטואציה שבגלגל - אילו מהכוחות יוכלו לעזור בהתמודדות עם הסיטואציה המוצגת.

לאחר שהקבוצות יסיימו לדון ולהתאים את קלפי הכוחות, כל קבוצה תסביר לכיתה מדוע בחרה בכל אחד מהכוחות וכיצד הוא מתאים ועוזר במצב שתואר בגלגל.



משחקי
אימון
ותקשורת
לפיתוח
כישורים
חברתיים



5. לאחר שכל הקבוצות סיימו לדבר, מסובבים שוב את החץ על הגלגל ובוחרים סיטואציה חברתית נוספת. כעת הקבוצות חוזרות אל שולחן הדיונים ובודקות אילו מקלפי הכוחות שנותרו להן מתאימים לסיטואציה החדשה. * ניתן לערוך את הפעילות כמשחק תחרותי בין הקבוצות: הקבוצה שתסיים להתאים ראשונה את כל קלפי הכוחות שלה - היא המנצחת במשחק.



“גלגלי הכוחות שלי” משחק לפיתוח תקשורת וכישורים חברתיים. לכל המשפחה | לגנים ולבתי ספר | למאמנים, מטפלים ורכזים חברתיים ניתן להזמין את המשחק באתר “ניתן באהבה” או בטלפון: 077-2001802